

มาร่วมกันเฝ้าระวังการแพร่เชื้อ **ไวรัสโควิด-19** ด้วยการป้องกันตนเอง



สวมใส่หน้ากากอนามัย



กินอาหารสุกร้อน ใช้ช้อนกลาง



เว้นระยะห่างทางสังคม



ล้างมือบ่อยๆ ด้วยน้ำและสบู่หรือ
เจลแอลกอฮอล์



หมั่นออกกำลังกาย ดูแลสุขภาพให้แข็งแรง

หากมีอาการผิดปกติ รีบพบแพทย์ทันที !



#อยู่บ้าน
หยุดเชื้อ
เพื่อชาติ

“อยู่บ้าน หยุดเชื้อ เพื่อชาติ เพื่อเพชรบุรี”



ด้วยความปรารถนาดีจาก องค์การบริหารส่วนตำบลไร่มะขาม อำเภอบ้านลาด จังหวัดเพชรบุรี